

KLAMILAN KOULUN KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT 2017 - 2018

10.8.2017

klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	klo	LAUANTAI	SUNNUNTAI			
6.00						6.00					
6.30	YLEISÖVUORO klo 6.30 - 8.00	YLEISÖVUORO klo 6.30 - 8.00	YLEISÖVUORO klo 6.30 - 8.00	YLEISÖVUORO klo 6.30 - 8.00	YLEISÖVUORO klo 6.30 - 8.00	6.30	YLEISÖVUOROT klo 6.30 - 14.00	YLEISÖVUOROT klo 6.30 - 18.00			
7.00											
7.30											
8.00											
8.30					8.30						
9.00			VIROLAHDEN ELÄKELÄISET klo 9 -10.30, H. Kuokka			9.00					
9.30					9.30						
10.00						10.00					
10.30						10.30					
11.00						11.00					
11.30					FYSIOTERAPIA ryhmätoiminta klo 11.30 - 13.30 Kati Pärtty Omatoimiryhmä klo 13.30 - 14.30	11.30					
12.00						12.00					
12.30	LIIKUNTATOIMI ryhmätoiminta klo 12.30 - 13.45						12.30				
13.00							13.00				
13.30						13.30					
14.00	KAAKON KAKSIKKO Tyhy-liikunta (omatoiminen) klo 14.00 - 16.00					14.00	HUURTEISET UIMARIT klo 14 - 16 Risto Kouki				
14.30						14.30					
15.00						15.00					
15.30			KLAMILAN SEUTU klo 15 - 17.00 Heli Varjakoski	KAAKON KAKSIKKO Tyhy-liikunta (omatoiminen) klo 15.00 - 17.00		15.30					
16.00	YLEISÖVUORO klo 16.00 - 21.30	YLEISÖVUORO klo 16 -21.30					YLEISÖVUORO klo 16 - 21.30	16.00	YLEISÖVUORO klo 16 - 18		
16.30						16.30					
17.00					YLEISÖVUORO klo 17 -18.30	KLAMILAN MARTAT klo 17 - 18.30 Ritva Takala				17.00	
17.30										17.30	
18.00						18.00					
18.30			KLAMILAN VETO klo 18.30 - 20.30 Kari Piispa	YLEISÖVUORO klo 18.30 - 21.30		18.30		KLAMILAN VETO klo 18 - 20.00 Kari Piispa			
19.00						19.00					
19.30						19.30					
20.00						20.00					
20.30						20.30					
21.00						21.00					