

VIROLAHDEN YLÄKOULUN JA LUKION LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 2018 - 2019

9.10.2018

klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	klo	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8.00						8.00		
8.30								
9.00						9.00		
9.30								
10.00						10.00		
10.30						10.30		
11.00						11.00		
11.30						11.30		
12.00						12.00		
12.30						12.30		
13.00						13.00		
13.30						13.30		
14.00						14.00		
14.30						14.30		
15.00						15.00		
15.30	KANSALAIPOISTO seniorijumppa klo 15.15-16.00/Tonarini	KA KONKULMAN 4H -YHDISTYS Poikien pelikerho klo 15.30 - 17.00 (joka toinen viikko) Ulla Peltola	ELÄKELIITTO VIROLAHDEN YHDISTYS sisäcurling klo 15.00 - 16.30 Aimo Rautjärvi			15.30		
16.00	LIIKUNTATOIMI Hiit -treeni (13 -20 v.) klo 16.00 - 17.00 Anne Paronen					16.00		
16.30			HAMINAN KANSALAIPOISTO Naisten liikunta klo 16.30 - 18.00 Ritva Takala			16.30		
17.00	VIROLAHDEN SAMPO Pesäpallonuorten sisäharjoitukset 17.00 - 18.30 Kati Pärty	Liikunnallinen tyttökerho klo 16.45 - 18.15 Ulla Peltola			KA KON LATU / ELÄKELIITTO Lentopallo klo 17.00 -18.30 Reijo Lautamies	17.00		
17.30						17.30		
18.00		LIIKUNTATOIMI Jokanaisen & jokamiehen liikuntaryhmä klo 18.15 - 19.30 Mia Saarilaakso	NAISVOIMISTELIJAT Cheerdance klo 18.00 - 19.00 Hanna Leena Louhiso			18.00		
18.30	HAMINAN KANSALAIPOISTO Fitjooga ja venyttely klo 18.30 - 20.00 David Tonarini					18.30		
19.00			EIJA TAKALA sulkapallo klo 19.00 - 20.00	NAISVOIMISTELIJAT Kuntojumppa/ tehotreeni, klo 19 - 20 Hanna Leena Louhiso		19.00		
19.30						19.30		
20.00						20.00		
20.30						20.30		
21.00						21.00		